

# Pomoc v nouzi


**Nikdo z nás neví, kdy se ocitne v situaci, že se nebude moci postarat sám o sebe.**

**NEVŽDY** je řešení snadné a tehdy vám může pomoci odlehčovací služba Pomněnka, stejně jako nám.

V loňském roce jsme se dostali do složité situace, kdy můj otec prodělal těžký infarkt s mnoha komplikacemi. Rázem se ze samostatného, svěžího muže stal člověk, který je plně závislý na pomoci druhých. Po několika měsících pobytu v nemocnicích jsme stáli před rozhodnutím jak nejlépe vyřešit potřebnou péči.

V tento okamžik nám velice pomohlo umístění otce do odlehčovací služby Pomněnka, která je součástí příspěvkové organizace města Liberce – Centra zdravotní a sociální péče.

Již po několika týdnech se otci vrátila chuť do života, a to díky velice lidskému přístupu a vzorné péči všech sestřiček a pečovatelek. Velký dík patří i rehabilitační sestřičce, která dokázala postavit otce na vlastní nohy.

Přeji všem, kteří budou řešit obdobné životní situace, aby se setkali s takovým pochopením a profesionálním přístupem jako my v Pomněnce.  Valáškoví

## Pro seniory a zdravotně postižené

**Vzhledem k velké poptávce po pobytových odlehčovacích službách připravuje Centrum zdravotní a sociální péče Liberec p. o. otevření nových prostor pobytového zařízení „Růžovka 2“.**

Lenka Škodová

**SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA** rodinám, které pečují o svého blízkého. V současné době je kapacita odlehčovací služby deset lůžek. Díky dobré spolupráci s naším zřizovatelem bude pro občany tato služba rozšířena. V nově zřízených prostorách na Burianově 696 v Liberci budou nabízena další tři pobytová odlehčovací lůžka. Slavnostní zahájení provozu nového zařízení za účasti primátorky Liberce Martiny Rosenbergerové se předpokládá 1. dubna.

Každé pobytové zařízení odlehčovací služby je vybaveno kuchyňkou, elektronicky polohovací postelí, koupelnou, televizí a rádiem. Klienti mají možnost se během svého pobytu účastnit programů pořádaných v klubech seniorů, které jsou součástí DPS. Klienti mohou využívat terasy a zahrady jednotlivých domů

s pečovatelskou službou, ve kterých se jednotlivá pobytová zařízení nachází.

Ve všech zařízeních je respektován denní režim seniora dle jeho zvyků a potřeb. Odborná péče je zajištěna po celou dobu pobytu, tj. 24 hod denně. Tuto službu je možné využít např. i před umístěním do domova pro seniory, kdy rodina již není schopna se o svého blízkého postarat nebo po propuštění z ústavní péče nebo si rodina potřebuje jednoduše odpočnout a načerpat další síly.

Profesionální tým je složen z fyzioterapeuta, všeobecné sestry, sociálního pracovníka a kvalifikovaných pečovatelek. Ti všichni mohou pomoci vašemu blízkému s činnostmi, které už on sám nezvládne. Pomohou mu s podáním jídla, se sebeobslouhou, zajistí stravu i hygie-

nu. Pokud potřebuje klient zdravotní péči, např. po propuštění z ústavní léčby, je možné zajistit zdravotní péči formou domácí péče a rehabilitace.

Pro informace o volných místech a podrobnostech o poskytovaných službách je možné kontaktovat vedoucí jednotlivých okrsků, případně ředitelství organizace:

### Fialka

Borový vrch 1031, Liberec 14 (okrsek Borový vrch), tel.: 485 123 666

### Růžovka

Burianova 969, Liberec 6, (okrsek Burianova), tel.: 485 133 243

### Pomněnka

Krejčího 1172/3, Liberec 6 (okrsek Krejčího), tel.: 480 990 122

### Ředitelství

Krejčího 1172/3, Liberec 6, (okrsek Krejčího) tel.: 482 323 325 