

Šikovné ruce našich seniorů

Patnáctý ročník mezinárodní výstavy „Šikovné ruce našich seniorů pro radost a potěšení“ proběhl ve dnech 12. – 15. června 2014 na výstavišti v Lysé nad Labem ve spolupráci s Centrem sociálních a zdravotních služeb Poděbrady.

Výstava představovala ruční práce seniorů žijících v domácnostech, klientů pečovatelské služby, seniorů v klubech důchodců a obyvatelů domovů pro seniory. Cílem výstavy bylo aktivizování seniorů, naplňování jejich volného času, uchování kvality života, zlepšení psychického a zdravotního stavu. Hlavní myšlenkou výstavy bylo pod-



poření aktivit seniorů, zejména těch, kteří žijí osamoceně v

domácím prostředí a dát možnost vyrobené práce představit ostatním. Veřejnost měla možnost se seznámit s ukázkami ručních prací, tradicemi řemesel a výtvarného lidového umění, které v některých případech již pomalu zaniká. V letošním roce se soutěžilo v kategorii ruční práce, literární práce, fotografie a počítačové prezentace. Této výstavy jsme se letos zúčastnili poprvé. Do soutěže jsme přihlásili v kategorii ruční práce 2 vyšívané obrázky a v kategorii fotografie 6 fotografií. V pátek 13. června jsme se zúčastnili slavnostního vyhlášení výsledků této soutěže. Práce na-

šich klientů, kteří se do soutěže přihlásili na poslední chvíli, sice nebyly vyhodnoceny, ale věříme, že jejich účast v soutěži je velkou motivací pro ostatní naše klienty k další aktivitě při práci na různých výrobcích. V příštím roce se soutěže určitě opět zúčastníme a věříme, že výrobků od klientů bude určitě více, i vzhledem k nově se budující keramické dílně na okrsku Burianova v Liberci. Výstava je živým důkazem toho, že i stáří dovede potěšit a může být začátkem plodného a velmi tvůrčího období.

Mgr. Lenka Škodová

Centrum sociálních

a zdravotních služeb Liberec