



Odlehčovací služba má další lůžka



1.4.2013 15:34

Liberec - Nový pokoj s dvěma lůžky odlehčovací služby včera otevřelo Centrum zdravotní a sociální péče v Liberci. Hned v úterý se do pokojíku na sídlišti v Rochlicích nastěhují dvě nové klientky.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA. Nový pokoj má polohovací lůžka a dýchá atmosférou domova. O to se zasloužil celý tým ředitelky Lenky Škodové. Vpravo pečovatelka Iveta Zatloukalová. Autor: Deník/ Vít Černý

Jedna právě ukončila hospitalizaci v léčebně dlouhodobě nemocných a nemá nikoho, kdo by se o ni postaral, druhé z žen je přes devadesát let a také ona potřebuje stálou péči.

„Zařízení je určeno nejen seniorům, ale všem lidem, kteří se o sebe nemohou postarat a potřebují překlenout dobu, než budou umístěni do domu pro seniory. Často jde také o nemocné klienty v dlouhodobé péči rodiny, která potřebuje na čas vysadit,“ přiblížila ředitelka centra Lenka Škodová.

Časté jsou také případy, kdy člověk prodělá mozkovou příhodu a po návratu z nemocnice potřebuje celodenní péči, na kterou rodina kvůli pracovním závazkům není ze dne na den připravená.

„Existuje sice terénní péče, ale ta je časově omezená a člověk s ochrnutím nebo Alzheimerovou chorobou potřebuje 24 hodinovou péči a tu tady má,“ vysvětluje ředitelka.

Na pokojích odlehčovací služby dvou či jednolůžkových mají lidé zajištěnou službu pečovatelek, většinou se středoškolským, nezřídka i vysokoškolským vzděláním, a v případě potřeby i péči lékaře. Do týmu patří i fyzioterapeutka.

Režim dne je individuální. „Není to žádná nemocnice s ranním buzením a teploměry. Záleží na dohodě, kdy klient vstává, kdy chce snídani. Postaráme se o jeho hygienu a další věci. Pokud je tu klient na rehabilitační pobyt, pak provádíme různé socioterapeutické činnosti, procvičování jemné motoriky ruky, logopedii, což je důležité zejména po mrtvici, cvičení paměti. S pacienty na vozíčku chodíme v případě pěkného počasí ven,“ popisuje ředitelka souhrn činností, které tu lidem nabízejí.

Za lůžko zaplatí klient 200 korun, za celodenní stravu s pěti chody 160 korun. „I s rehabilitací to vyjde na něco přes pět set korun denně. Ještě jsme ale od nikoho neslyšeli, že je to drahé. Lidé dostávají od státu příspěvky, z kterých si tyto služby mohou zaplatit a které jim na rozdíl od hospitalizace v nemocnici nikdo nestopne,“ vysvětluje ředitelka.

Zájem o lůžka odlehčovací služby je větší, než jaké jsou možnosti. Lidé na ně čekají a tak jen doufáme, že pokud nás zřizovatel bude i nadále podporovat stejně jako doposud, dočkáme se i dalších. Velmi si toho vážíme, podobnou službu mají jen málokde. Velkou zásluhu na tom má především paní primátorka,“ dodává.

Přínos odlehčovacího zařízení ocenil i náměstek primátorky Kamil J. Svoboda, který zároveň poděkoval celému týmu. „Je to strašně důležité pro lidi, kteří nikoho nemají, nebo pro ty, kteří se celoročně starají o své blízké. Pokud by si ani na chvíli neodpočinuli, hrozilo by jim vyhoření,“ zdůraznil. Jsem rád, že se tady něco takového provozuje,“ uzavřel.